



Feste Zahnsperange

zur kieferorthopädischen Behandlung
in der Fachzahnarztpraxis Kevin Poesch

FESTE ZAHNSPANGEN

Eine festsitzende Zahnsperange – auch Multibandapparat (MB) genannt – beinhaltet Brackets und Bänder, die mit speziellen, zahnfreundlichen Klebern mit den Zähnen verbunden sind und einen Drahtbogen aufnehmen können. Unabhängig vom Alter des Patienten können mit geringen Kräften die Zähne mit dieser MB gezielt dreidimensional bewegt werden (nur mit herausnehmbaren Spangen ist eine Kraftwirkung in eine bestimmte Dimension oder Richtung nicht möglich). Die konstanten Wirkungskräfte der MB sind so gering dosiert, dass sie die Zähne schonend bewegen. Dennoch ist es wichtig, bei der MB-Apparat besonders auf eine sorgfältige Mundhygiene zu achten, um die Zähne in Regionen von Brackets und Bändern vor Zahnbelägen und Karies zu schützen.

FAKTEN



Anbringungstermin: (vormittags) Fotos, Reinigung, Beklebung u. Hygieneaufklärung – bitte mit erziehungsberechtigter Person – Dauer ca. 1.5h – **Geschenk:** Putzetui!

Tragedauer: 1,5 Jahre, in Einzelfällen länger oder kürzer.

Kontrollintervalle: ca. alle 6-10 Wochen, je ca. 30 min.

Für Reparaturen an Brackets, Gummis oder Draht bitten wir um telefonische Terminvereinbarung!

Reinigung:
3 x täglich mit Elektro- o. Handzahnbürste, Zahnzwischenraumbürsten, Zahnseide, Munddusche

Putzreihenfolge:
IAK – erst Innen-, dann Außen-, zuletzt Kauflächen.

Ernährung: Härtere Lebensmittel wie z.B. Nüsse, Äpfel, Brotkrusten o. Steinobst müssen erst zerkleinert (nicht abgebissen) werden. Auf klebrige Süßigkeiten bitte ganz verzichten!

Entfernung der MB: (vormittags)
Reinigung, Zahnformkorrektur, Einbringung der Retainer, Entfernung der MB, Zahnpolitur, Abdrücke, Röntgenbilder und Fotos i.d.R. Dauer ca. 1.5h

Der Behandlungserfolg der Multibandapparat ist zwar weitgehend unabhängig von der Patientenmitarbeit, eine sorgfältige häusliche Pflege von Zähnen und Spange ist jedoch zur Vorbeugung von Karies unerlässlich. Bei nicht ausreichender Mundhygiene behalten wir uns vor, die Behandlung mit der festsitzenden Spange vorzeitig abbrechen.



BEHANDLUNGSABLAUF DER MB

In der Regel beginnt die Behandlung mit dem Einsatz von hochelastischen, dünnen Bögen, welche die Zähne in eine Ebene bewegen. Im Anschluss werden die Zähne am dickeren Bogen entlanggeführt und später aktiv Lücken geschlossen oder ggf. geöffnet. Danach erfolgt die Feineinstellung der Zähne zueinander. Stehen alle Zähne gerade, werden zuletzt die Retainer und herausnehmbaren Schienen angefertigt, um die Zähne in der neu erreichten Position langfristig zu halten.

TIPPS



Schonzeit: Die ersten Tage nach dem Einsetzen der MB u. den ersten Bogenwechseln kann die Spange noch etwas drücken. Das ist völlig normal und hört i.d.R. von alleine wieder auf. Wir empfehlen in dieser Zeit weiche Kost (s.u.) zu konsumieren und auf harte Speisen zu verzichten.

Linderung: verhelfen Eis & Eisdübel!

MB-freundliche Gerichte: sind v.a. weich & gesund! Z.B.: Kartoffelbrei, Babynahrung, Smoothies, Omelette, Pfannkuchen, Quiche, Suppen, Nudel- oder Reisgerichte, weiche Kartoffeln, Lasagne, gekochtes Gemüse, Gulasch oder ähnliches.